



四半期ごとの日本全体 & 都道府県別GDW ～Well-being(生活の豊かさ)実感について～

一般社団法人ウェルビーイング学会

副代表理事 鈴木 寛(東大・慶應)

2021年は、日本のウェルビーイング元年となった

骨太の方針

“政府の各種の基本計画等について
Well-beingに関するKPIを設定する“



すでに32の基本計画で設定完了
(内閣官房、文科省、厚労省、農水省、国交省
環境省、内閣府、消費者庁、デジタル庁)

成長戦略

“一人一人の国民が結果的に
Well-beingを実感できる社会の実現を目指す“



国内のウェルビーイング実感について
内閣府がウェルビーイング・ダッシュボードを
2021年に作成し、(年に一度)公表

GDW (Gross Domestic Well-being) とは

国内におけるウェルビーイング(生活の豊かさ)実感を示す指標である



GDPが「客観的な豊かさ」を示す指標だとすると

GDWは「主観的な豊かさ」を示す指標で、相互補完的なものである

四半期に一度GDPが公表されるなら、GDWも同時期に公開されるべきでは？！

発表内容

1. なぜ、GDW(ウェルビーイング実感)が重要なのか？！

2. 日本国内におけるGDW

3. 都道府県別GDW

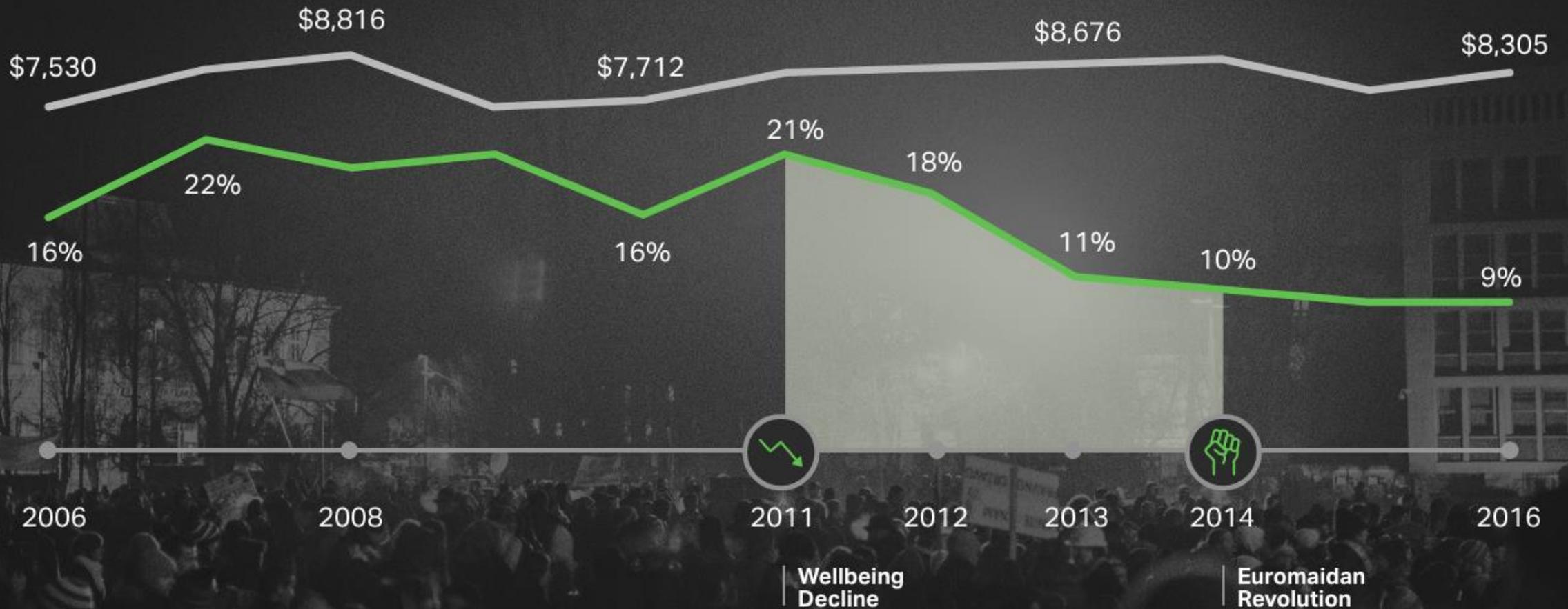
4. データの出典

もちろん、国内のウェルビーイング実感は

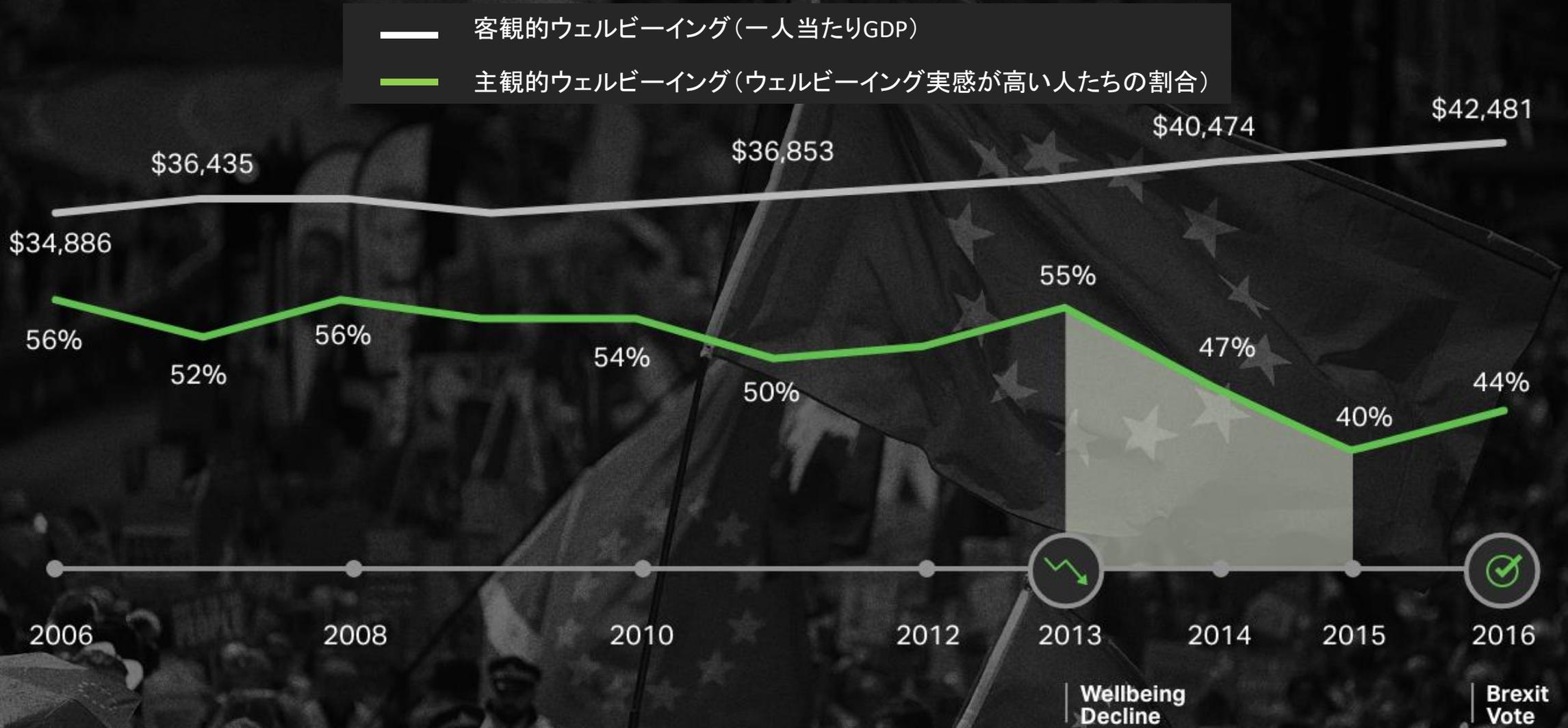
それ自体が目的であるものの…

ウクライナ：尊厳の革命(2014年)

- 客観的ウェルビーイング(一人当たりGDP)
- 主観的ウェルビーイング(ウェルビーイング実感が高い人たちの割合)



イギリス：Brexit投票（2016年）



エジプト: アラブの春(2011年)

- 客観的ウェルビーイング(一人当たりGDP)
- 主観的ウェルビーイング(ウェルビーイング実感が高い人たちの割合)



Q. なぜ、GDW(ウェルビーイング実感)が重要なのか？

A.国内のウェルビーイング実感の悪化は
必ずしもGDPと連動するわけではなく、かつ
その後の社会的混乱の先行指標となっている

ウェルビーイング(生活の豊かさ)実感の測定は

「シンプルな2問」を組み合わせて行う

ウェルビーイング(生活の豊かさ)実感の測定方法

質問文: ←

それでは、梯子（ハシゴ）を想像してみてください。
その梯子には、一番下は0、一番上には10と数字が付いています。
一番上の10があなたにとって最も理想的な生活で、
はしごの一番下の段が最悪の生活を表すと考えてください。



10段目：最も理想的な生活

0段目：最悪の生活

質問項目: ←

Q1. あなたは、今現在、はしごのどの段に立っていると感じていますか? ←

Q2. あなたの想像では、5年後にはどの段に立っていると思いますか? ←

「ウェルビーイング実感が高い」とは？



今の生活評価が7点以上

かつ

5年後の生活評価が8点以上

「ウェルビーイング実感が低い」とは？



今の生活評価が4点以下

かつ

5年後の生活評価が4点以下

発表内容

1. なぜ、GDW(ウェルビーイング実感)が重要なのか？！

2. 日本国内におけるGDW

3. 都道府県別GDW

4. データの出典

GDWとは、ウェルビーイング実感が高い人たちの割合
(今の生活評価が7点以上 & 5年後の生活評価が8点以上)



GDWとは

“今の生活にある程度満足し、かつ
将来の生活に対して明るい見通しを持っている”

人たちの割合

GDP

〈実質国内総生産〉

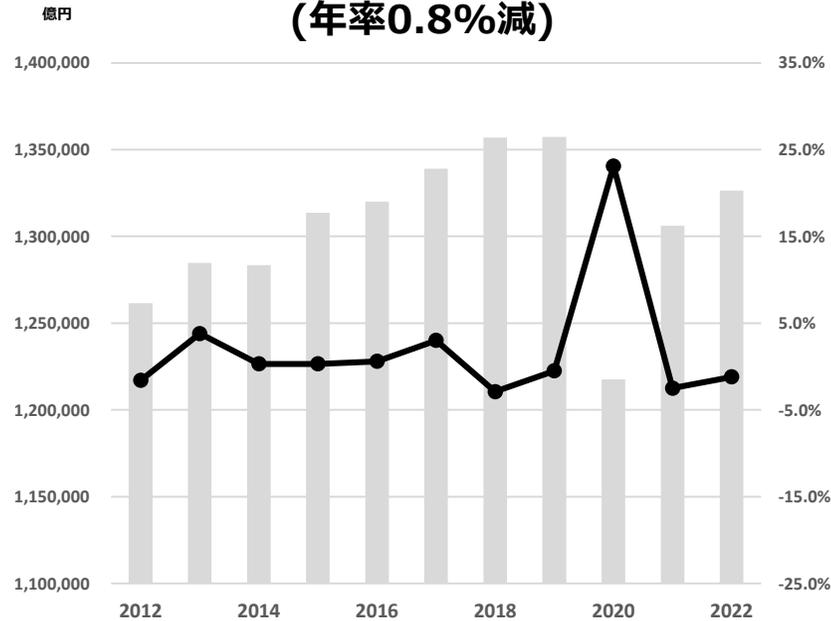
2022年
7~9月期

GDW

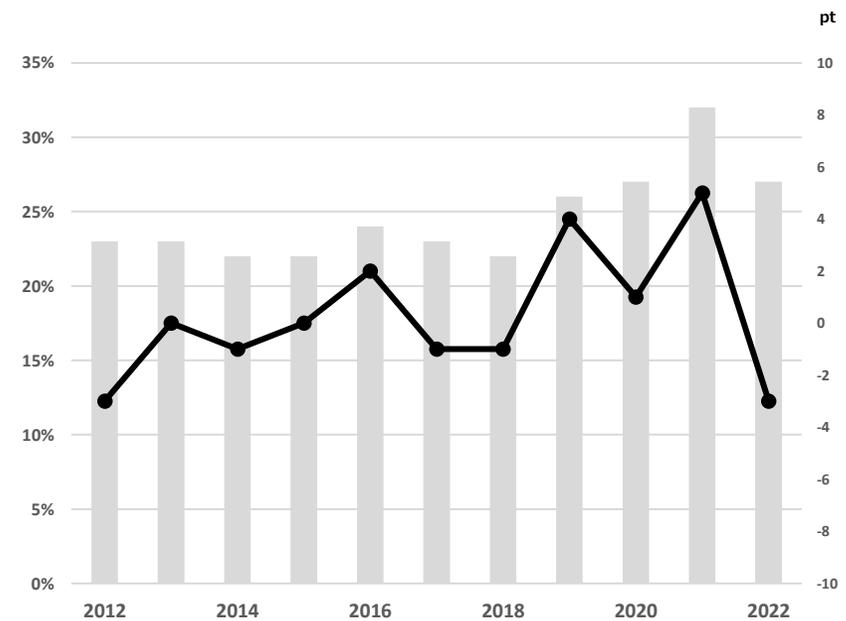
〈国内総充実〉

前期比 **0.2%減**

(年率0.8%減)

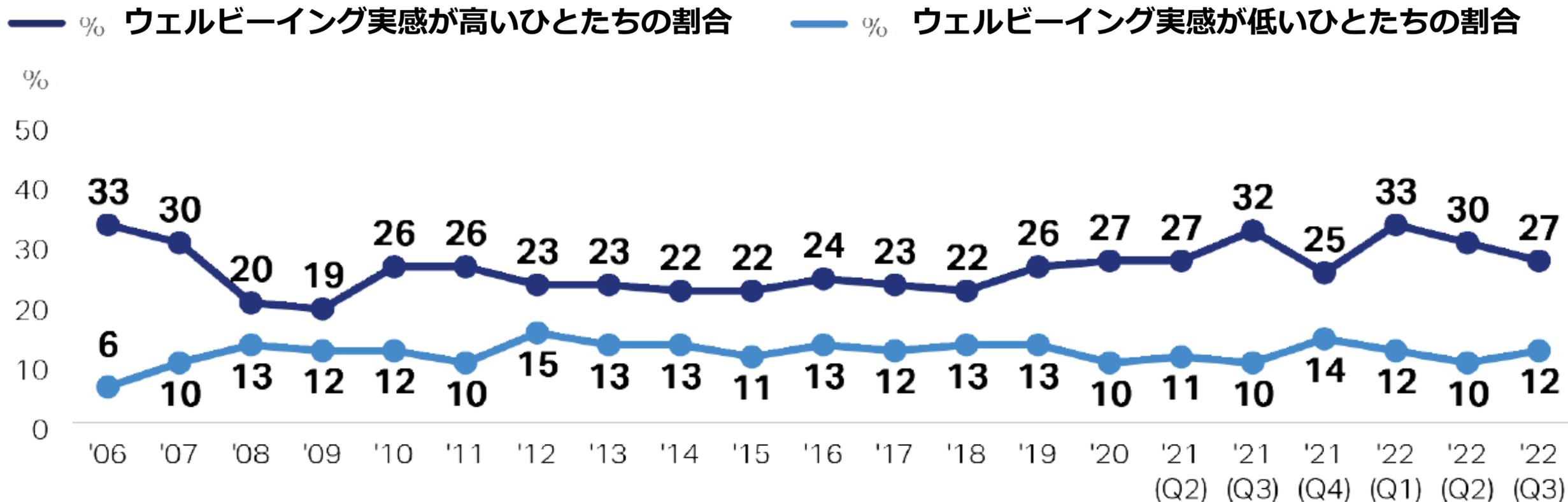


前期比 **3.0pt減**



日本国内のGDW（ウェルビーイング/生活の豊かさ実感）の推移

2006年～現在（2022年7月～9月期）



発表内容

1. なぜ、GDW(ウェルビーイング実感)が重要なのか？！

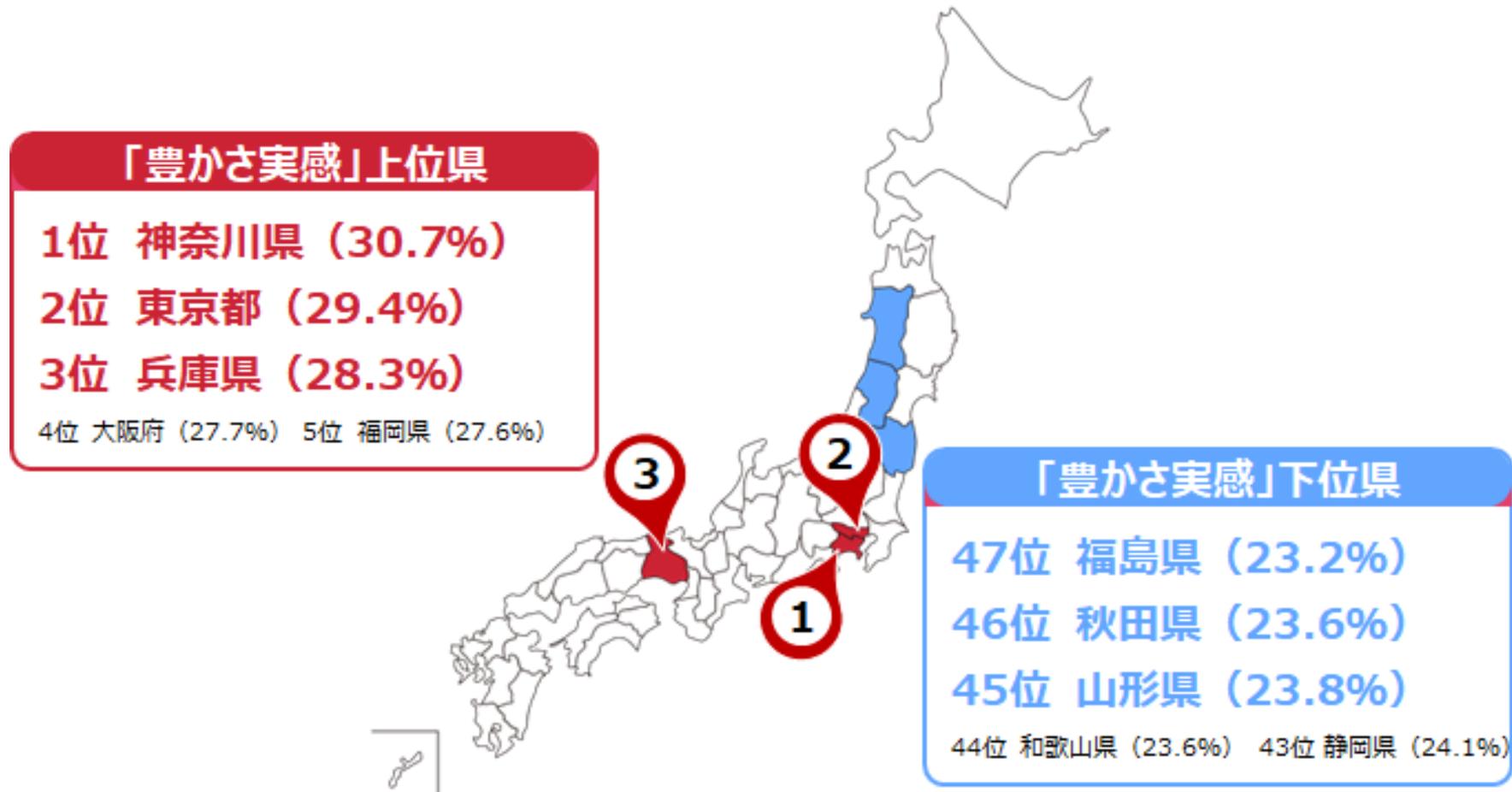
2. 日本国内におけるGDW

3. 都道府県別GDW

4. データの出典

都道府県別GDW(国内のウェルビーイング/生活の豊かさ実感)

2022年7月～9月期



都道府県別GDW(ウェルビーイング実感が高い人たちの割合)

	都道府県	2021_Q2	2021_Q3	2021_Q4	2022_Q1	2022_Q2	2022_Q3
1位	神奈川	30.3%	35.6%	29.4%	35.5%	34.3%	30.7%
2位	東京	29.0%	34.2%	28.2%	34.1%	32.9%	29.4%
3位	兵庫	27.8%	32.9%	27.0%	32.8%	31.7%	28.3%
4位	大阪	27.3%	32.4%	26.5%	32.3%	31.1%	27.7%
5位	福岡	27.2%	32.2%	26.4%	32.1%	31.0%	27.6%
6位	千葉	26.3%	31.3%	25.5%	31.2%	30.1%	26.7%
7位	奈良	26.3%	31.2%	25.5%	31.1%	30.0%	26.7%
8位	沖縄	26.0%	31.0%	25.3%	30.9%	29.8%	26.5%
9位	埼玉	26.0%	31.0%	25.3%	30.9%	29.8%	26.5%
10位	広島	25.8%	30.7%	25.1%	30.6%	29.5%	26.2%

発表内容

1. なぜ、GDW(ウェルビーイング実感)が重要なのか？！

2. 日本国内におけるGDW

3. 都道府県別GDW

4. データの出典

日本で2021年より行っている、ウェルビーイング実感の調査概要

【調査概要】

調査目的：日本に生きるひとり一人が、どの程度ウェルビーイング（生活の豊かさ）を実感できているか、実態を明らかにする

調査対象：日本在住の施設に入居していない15歳以上

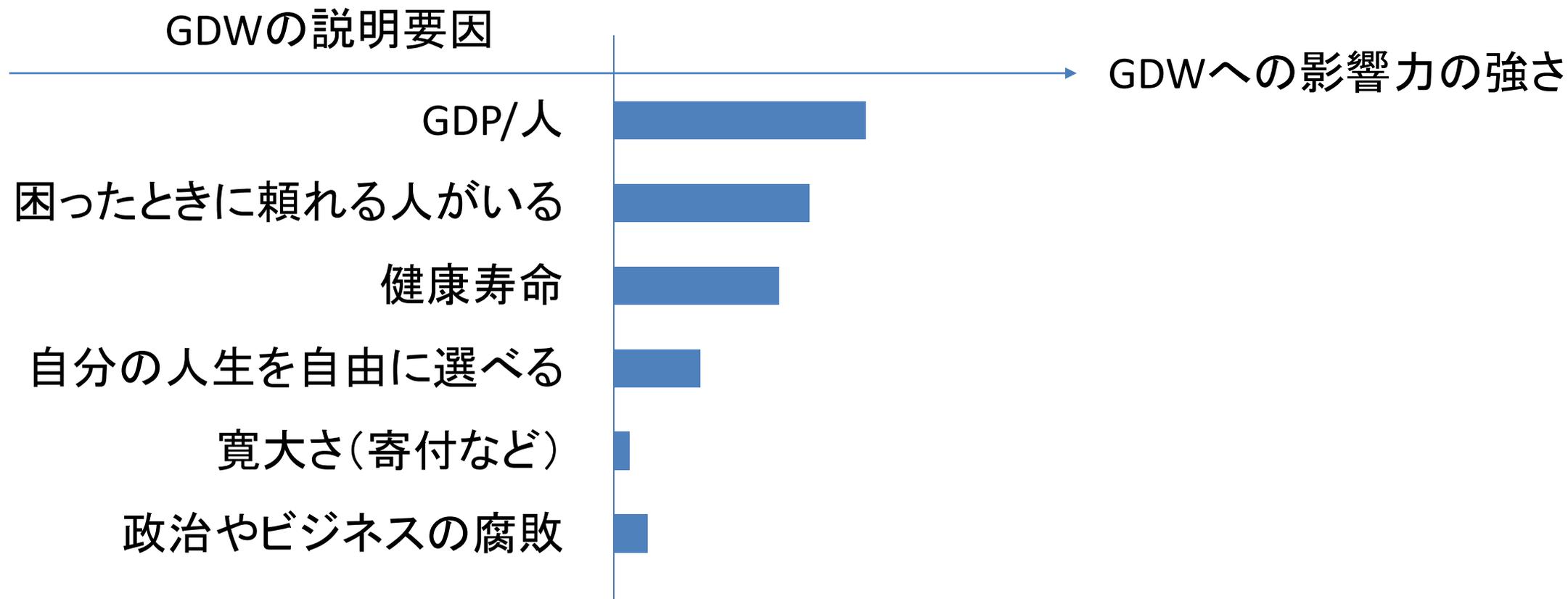
調査方法：RDD方式による電話調査（ただし福島県原子力被災12市町村を除く）

調査機関：Gallup社 (<https://www.gallup.com>)

出典：Global Wellbeing Initiative

補足資料：日本のウェルビーイング実感を説明する要因

図. 日本のGDW（ウェルビーイング実感）を説明する要因



都道府県別GDW

Well-being実感が高い人たちの割合

(今の生活が7点以上 & 5年後の生活が8点以上)

都道府県別GDW(ウェルビーイング実感が高い人たちの割合)

	都道府県	2021_Q2	2021_Q3	2021_Q4	2022_Q1	2022_Q2	2022_Q3
1位	神奈川	30.3%	35.6%	29.4%	35.5%	34.3%	30.7%
2位	東京	29.0%	34.2%	28.2%	34.1%	32.9%	29.4%
3位	兵庫	27.8%	32.9%	27.0%	32.8%	31.7%	28.3%
4位	大阪	27.3%	32.4%	26.5%	32.3%	31.1%	27.7%
5位	福岡	27.2%	32.2%	26.4%	32.1%	31.0%	27.6%
6位	千葉	26.3%	31.3%	25.5%	31.2%	30.1%	26.7%
7位	奈良	26.3%	31.2%	25.5%	31.1%	30.0%	26.7%
8位	沖縄	26.0%	31.0%	25.3%	30.9%	29.8%	26.5%
9位	埼玉	26.0%	31.0%	25.3%	30.9%	29.8%	26.5%
10位	広島	25.8%	30.7%	25.1%	30.6%	29.5%	26.2%

都道府県別GDW(ウェルビーイング実感が高い人たちの割合)

	都道府県	2021_Q2	2021_Q3	2021_Q4	2022_Q1	2022_Q2	2022_Q3
11位	佐賀	25.7%	30.6%	25.0%	30.5%	29.4%	26.1%
12位	京都	25.6%	30.5%	24.9%	30.4%	29.3%	26.0%
13位	愛知	25.6%	30.5%	24.8%	30.3%	29.2%	26.0%
14位	宮城	25.3%	30.2%	24.6%	30.1%	29.0%	25.8%
15位	香川	25.1%	29.9%	24.4%	29.8%	28.8%	25.5%
16位	滋賀	25.0%	29.9%	24.3%	29.8%	28.7%	25.4%
17位	熊本	25.0%	29.8%	24.3%	29.7%	28.6%	25.4%
18位	徳島	24.9%	29.6%	24.1%	29.5%	28.5%	25.3%
19位	岡山	24.8%	29.6%	24.1%	29.5%	28.4%	25.2%
20位	北海道	24.8%	29.6%	24.0%	29.4%	28.4%	25.2%

都道府県別GDW(ウェルビーイング実感が高い人たちの割合)

	都道府県	2021_Q2	2021_Q3	2021_Q4	2022_Q1	2022_Q2	2022_Q3
21位	茨城	24.7%	29.4%	23.9%	29.3%	28.3%	25.1%
22位	三重	24.7%	29.4%	23.9%	29.3%	28.3%	25.1%
23位	長野	24.6%	29.4%	23.9%	29.3%	28.3%	25.0%
24位	岩手	24.6%	29.4%	23.9%	29.3%	28.2%	25.0%
25位	石川	24.5%	29.3%	23.8%	29.2%	28.1%	24.9%
26位	新潟	24.5%	29.3%	23.8%	29.1%	28.1%	24.9%
27位	鳥取	24.5%	29.2%	23.7%	29.1%	28.0%	24.9%
28位	富山	24.5%	29.2%	23.7%	29.1%	28.0%	24.9%
29位	福井	24.5%	29.2%	23.7%	29.1%	28.0%	24.9%
30位	群馬	24.3%	29.1%	23.6%	29.0%	27.9%	24.7%

都道府県別GDW(ウェルビーイング実感が高い人たちの割合)

	都道府県	2021_Q2	2021_Q3	2021_Q4	2022_Q1	2022_Q2	2022_Q3
31位	大分	24.3%	29.0%	23.6%	28.9%	27.8%	24.7%
32位	長崎	24.2%	29.0%	23.5%	28.8%	27.8%	24.6%
33位	栃木	24.2%	28.9%	23.5%	28.8%	27.8%	24.6%
34位	青森	24.2%	28.9%	23.5%	28.8%	27.8%	24.6%
35位	島根	24.2%	28.9%	23.4%	28.8%	27.7%	24.6%
36位	高知	24.1%	28.9%	23.4%	28.7%	27.7%	24.5%
37位	山梨	24.1%	28.9%	23.4%	28.8%	27.7%	24.5%
38位	愛媛	24.1%	28.8%	23.4%	28.7%	27.6%	24.5%
39位	宮崎	24.1%	28.8%	23.4%	28.7%	27.6%	24.5%
40位	山口	24.0%	28.7%	23.2%	28.5%	27.5%	24.4%

都道府県別GDW

Well-being実感が低い人たちの割合

(今の生活が4点以下 & 5年後の生活が4点以下)

都道府県別GDW(ウェルビーイング実感が低い人たちの割合)

	都道府県	2021_Q2	2021_Q3	2021_Q4	2022_Q1	2022_Q2	2022_Q3
1位	東京	7.1%	6.7%	7.7%	7.4%	6.5%	7.3%
2位	神奈川	8.7%	8.2%	9.4%	9.0%	8.0%	8.9%
3位	埼玉	9.0%	8.5%	9.8%	9.4%	8.3%	9.2%
4位	千葉	9.3%	8.8%	10.1%	9.6%	8.6%	9.5%
5位	愛知	9.5%	9.0%	10.3%	9.9%	8.8%	9.7%
6位	大阪	9.7%	9.1%	10.5%	10.1%	8.9%	9.9%
7位	滋賀	9.8%	9.2%	10.6%	10.1%	9.0%	10.0%
8位	京都	9.9%	9.4%	10.8%	10.3%	9.2%	10.2%
9位	福岡	10.1%	9.5%	10.9%	10.4%	9.3%	10.3%
10位	兵庫	10.3%	9.7%	11.1%	10.6%	9.5%	10.5%

都道府県別GDW(ウェルビーイング実感が低い人たちの割合)

	都道府県	2021_Q2	2021_Q3	2021_Q4	2022_Q1	2022_Q2	2022_Q3
11位	沖縄	10.3%	9.7%	11.1%	10.7%	9.5%	10.5%
12位	広島	10.8%	10.1%	11.6%	11.1%	9.9%	11.0%
13位	奈良	10.8%	10.2%	11.7%	11.2%	10.0%	11.0%
14位	宮城	10.8%	10.2%	11.7%	11.2%	10.0%	11.1%
15位	岡山	10.9%	10.3%	11.8%	11.3%	10.0%	11.1%
16位	静岡	11.0%	10.3%	11.9%	11.4%	10.1%	11.2%
17位	岐阜	11.1%	10.4%	12.0%	11.5%	10.2%	11.3%
18位	群馬	11.1%	10.4%	12.0%	11.5%	10.2%	11.3%
19位	石川	11.1%	10.5%	12.0%	11.5%	10.2%	11.3%
20位	香川	11.1%	10.5%	12.0%	11.5%	10.2%	11.3%

都道府県別GDW(ウェルビーイング実感が低い人たちの割合)

	都道府県	2021_Q2	2021_Q3	2021_Q4	2022_Q1	2022_Q2	2022_Q3
21位	富山	11.2%	10.6%	12.2%	11.6%	10.4%	11.5%
22位	茨城	11.4%	10.8%	12.4%	11.8%	10.5%	11.7%
23位	三重	11.4%	10.8%	12.4%	11.8%	10.5%	11.7%
24位	北海道	11.5%	10.8%	12.4%	11.9%	10.6%	11.7%
25位	熊本	11.5%	10.8%	12.4%	11.9%	10.6%	11.7%
26位	長野	11.6%	10.9%	12.5%	12.0%	10.7%	11.8%
27位	佐賀	11.6%	10.9%	12.5%	12.0%	10.7%	11.8%
28位	山梨	11.6%	10.9%	12.5%	12.0%	10.7%	11.8%
29位	栃木	11.7%	11.1%	12.7%	12.2%	10.8%	12.0%
30位	山口	11.8%	11.2%	12.8%	12.3%	10.9%	12.1%

都道府県別GDW(ウェルビーイング実感が低い人たちの割合)

	都道府県	2021_Q2	2021_Q3	2021_Q4	2022_Q1	2022_Q2	2022_Q3
31位	大分	11.9%	11.2%	12.8%	12.3%	10.9%	12.1%
32位	愛媛	11.9%	11.2%	12.9%	12.3%	11.0%	12.1%
33位	島根	11.9%	11.3%	12.9%	12.4%	11.0%	12.2%
34位	鳥取	12.0%	11.3%	13.0%	12.4%	11.1%	12.2%
35位	福井	12.0%	11.4%	13.0%	12.5%	11.1%	12.3%
36位	鹿児島	12.1%	11.4%	13.0%	12.5%	11.1%	12.3%
37位	宮崎	12.1%	11.4%	13.1%	12.5%	11.2%	12.3%
38位	徳島	12.3%	11.6%	13.3%	12.8%	11.4%	12.6%
39位	和歌山	12.3%	11.6%	13.3%	12.8%	11.4%	12.6%
40位	新潟	12.4%	11.7%	13.4%	12.9%	11.5%	12.7%

